

Termin	Uhrzeit	Thema	Ort
Mittwoch, 07.01.2026	10:00 bis 12:00 Uhr	Offene Sprechstunde	Landratsamt
Mittwoch, 14.01.2026	16:00 bis 17:30 Uhr	Vortrag Demenzprävention	Weil
Montag, 02.02.2026	10:00 bis 11:30 Uhr	Vortrag Demenzprävention	Vilgertshofen
Mittwoch, 04.02.26	10:00 bis 12:00 Uhr	Offene Sprechstunde	Landratsamt
Samstag, 07.02.2026	09:00 bis 11:30 Uhr	Online-Kompaktkurs Demenz	Online
Mittwoch, 11.02.2026	18:00 bis 19:30 Uhr	Vortrag Demenzprävention	Pürgen
Freitag, 27.02.2026	10:00 bis 12:00 Uhr	Workshop Umgang mit Demenz	Landratsamt
Mittwoch, 11.03.2026	15:30 bis 17:00 Uhr	Vortrag Demenzprävention	Fuchstal
Donnerstag, 12.03.2026	10:00 bis 12:00 Uhr	Vortrag Demenzprävention	Thaining
Samstag, 14.03.2026	09:00 bis 11:30 Uhr	Kompaktkurs Demenz	Landratsamt
Mittwoch, 18.03.2026	15:30 bis 17:00 Uhr	Vortrag Demenzprävention	Windach
Montag, 20.04.2026	19:00 bis 20:30 Uhr	Prävention: Gehirngesundheit	Landratsamt
Samstag, 25.04.2026	09:00 bis 11:30 Uhr	Online-Kompaktkurs Demenz	Online
Mittwoch, 06.05.2026	14:00 bis 15:30 Uhr	Vortrag Demenzprävention	Eresing
Donnerstag, 21.05.2026	16:00 bis 18:00 Uhr	Workshop Umgang mit Demenz	Landratsamt
Samstag, 20.06.2026	09:00 bis 11:30 Uhr	Kompaktkurs Demenz	Landratsamt
Samstag, 04.07.2026	10:00 bis 12:00 Uhr	Vortrag Demenzprävention	Landratsamt
Samstag, 18.07.2026	09:00 bis 11:30 Uhr	Online-Kompaktkurs Demenz	Online
Samstag, 19.09.2026	19:00 bis 20:30 Uhr	Konzert-Lesung: Dr. Sarah Straub	Landratsamt
Donnerstag, 01.10.2026	17:00 bis 19:00 Uhr	Workshop Umgang mit Demenz	Landratsamt
Samstag, 17.10.2026	09:00 bis 11:30 Uhr	Kompaktkurs Demenz	Landratsamt
Samstag, 24.10.2026	10:00 bis 12:00 Uhr	Vortrag Demenzprävention	Landratsamt
Samstag, 14.11.2026	09:00 bis 11:30 Uhr	Online-Kompaktkurs Demenz	Online

Angehörigengruppe

Zusätzlich zu den genannten Angeboten findet ein monatliches Treffen für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz statt. Unter fachlicher Anleitung besteht in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit für Austausch, Entlastung und praktische Unterstützung. Weitere Informationen und die genauen Termine erhalten Sie bei Frau Mölch.

Demenzprävention

Im Vortrag erhalten Sie zunächst einen Einblick in die Grundlagen demenzieller Erkrankungen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Thema Prävention: was kann jeder selbst tun, um eine Demenz zu vermeiden oder zumindest hinauszögern. Beispiele wie Bewegung, geistige Aktivität oder soziale Teilhabe zeigen konkrete Ansätze zur Vorsorge auf.

Kompaktkurs Demenz

Dieser Vortrag vermittelt Basiswissen zum Thema Demenz (z.B. Diagnostik, Symptome, Therapie). Der Fokus liegt auf dem Umgang mit Menschen und der Kommunikation mit Menschen mit Demenz und wird anhand praktischer Beispiele verdeutlicht.

Offene Sprechstunde

Die offene Sprechstunde bietet die Möglichkeit einer ersten Kontaktaufnahme und eignet sich für Kurzberatungen und/oder Informationsbeschaffung. Sie findet i.d.R. am 1. Mittwoch des Monats statt. Weitere Informationen und die genauen Termine erhalten Sie bei Frau Mölch.

Umgang mit Demenz

In diesem Workshop stehen die Symptome von demenziellen Erkrankungen und der praktische Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen im Mittelpunkt. Er bietet die Möglichkeit für eine direkte Beteiligung mit persönlichen Beispielen und dem gemeinsamen Erarbeiten von Lösungswegen.

Kontakt

Bei Fragen zum Thema Demenz, zu den Vorträgen sowie zur Angehörigengruppe und Sprechstunde wenden Sie sich bitte an

- Monika Mölch, Landratsamt Landsberg am Lech
- Telefon: 08191 129-1764
- Demenz@LRA-LL.Bayern.de

Bei allen Veranstaltungen, mit Ausnahme der offenen Sprechstunde, ist eine Anmeldung erforderlich.